

Témoignage étudiant ayant réalisé un stage à l'étranger

1. Où avez-vous effectué votre stage (entreprise/organisation, ville, pays) et à quelles dates ?

Présentez en quelques mots la structure d'accueil, votre domaine d'activité et vos principales missions.

J'ai effectué mon stage à la **Représentation permanente de la France auprès de l'OTAN**, à **Bruxelles (Belgique)**, de **février à juillet 2026**. La Représentation permanente de la France auprès de l'OTAN représente les intérêts français au sein de l'Alliance et participe aux travaux politiques, diplomatiques et de défense menés avec les États alliés.

2. Comment avez-vous trouvé ce stage ?

(Candidature spontanée, plateforme de stages, université, réseau, enseignant, etc.)

Via le site <https://www.pass.fonction-publique.gouv.fr/>

3. Le stage était-il rémunéré ou avez-vous bénéficié d'une aide financière ?

Oui, le stage était rémunéré à hauteur de **600 € par mois**. Cette gratification était toutefois insuffisante pour couvrir l'ensemble des dépenses liées au coût de la vie à Bruxelles. J'ai également bénéficié d'une **bourse Erasmus+**, qui m'a apporté un soutien financier complémentaire et m'a permis de réaliser ce stage dans de meilleures conditions.

4. Comment s'est passée votre adaptation à votre nouvel environnement ?

Avez-vous rencontré un choc culturel ou des différences marquantes dans le mode de vie, le travail ou les relations avec les collègues ?

Mon adaptation s'est globalement bien déroulée, même si les premières semaines ont été exigeantes. Travailler au sein de la Représentation permanente de la France auprès de l'OTAN implique d'évoluer dans un environnement diplomatique international où le niveau d'exigence est élevé et le rythme de travail particulièrement soutenu. Il a fallu rapidement s'adapter à des sujets complexes, à des délais parfois très courts et à un haut niveau de rigueur dans les analyses et les productions écrites.

J'ai également découvert le fonctionnement d'une organisation internationale et appris à travailler avec des interlocuteurs issus de cultures et de parcours très variés. Cette diversité, bien qu'exigeante au quotidien, a constitué une véritable richesse et a grandement facilité mon ouverture à un environnement multiculturel.

5. Qu'est-ce que cette expérience vous a apporté, sur le plan professionnel, personnel ou interculturel ?

Ce stage m'a permis de développer mes capacités de rédaction, d'analyse et de synthèse sur des sujets internationaux complexes. J'ai également amélioré mon anglais professionnel et acquis une meilleure compréhension du fonctionnement des institutions internationales ainsi que des enjeux de sécurité et de défense.

Cette expérience m'a aussi offert l'opportunité d'assister à des réunions ministérielles et à des sommets de haut niveau, où j'ai pu observer les échanges entre ministres, ambassadeurs et hauts responsables internationaux. J'ai ainsi eu la chance de rencontrer de nombreuses personnalités politiques et diplomatiques, ce qui a constitué une expérience particulièrement enrichissante.

Sur le plan personnel, ce stage m'a permis de gagner en autonomie, en confiance et en capacité d'adaptation. Évoluer quotidiennement dans un environnement multiculturel et au cœur des enjeux internationaux a renforcé mon ouverture d'esprit et confirmé mon intérêt pour les relations internationales et la diplomatie.

6. Quels conseils donneriez-vous aux étudiants qui souhaitent réaliser un stage à l'étranger ?

(Préparation, logement, budget, démarches, langue, intégration, etc.)

Je leur conseillerais de commencer leurs recherches plusieurs mois à l'avance, de préparer soigneusement leur candidature et de ne pas hésiter à postuler à différentes offres.

Il est également important d'anticiper les démarches administratives, de rechercher un logement suffisamment tôt et de prévoir un budget adapté au coût de la vie dans le pays d'accueil. Enfin, il ne faut pas avoir peur de sortir de sa zone de confort : un stage à l'étranger est une expérience très formatrice, tant sur le plan professionnel que personnel.

7. Insérer quelques photos pour illustrer votre stage avec une courte légende sous chaque photo.



Légende : OTAN Extérieur



Légende : Moi à l'OTAN

Nom, prénom, formation à la FEG lors du stage
Ramdane Ibrahim, M2 Economie