

Témoignage d'un étudiant ayant réalisé une mobilité d'études à l'étranger

1. Où avez-vous effectué votre mobilité d'études ?

Indiquez le nom de votre université d'accueil, la ville, le pays ainsi que la période de votre échange.

Présentez en quelques lignes votre université d'accueil et expliquez pourquoi vous avez choisi cette destination.

J'ai effectué ma mobilité à l'Université de Turin (Università di Torino), à Turin, en Italie.

J'ai choisi cette destination car je souhaitais étudier en Italie, un pays dont la culture m'a toujours intéressé. Quant au choix de la ville, plusieurs personnes connaissant bien l'Italie m'ont recommandé Turin, estimant qu'elle pouvait me correspondre. C'est une ville à taille humaine, magnifique puisqu'il s'agit d'une ancienne ville royale, dotée d'une bonne université et moins touristique que d'autres grandes villes italiennes.

2. Comment s'est déroulée votre intégration ?

Comment avez-vous été accueilli(e) par votre université d'accueil ?

Avez-vous participé à une semaine d'intégration, bénéficié d'un système de parrainage (buddy), rejoint des associations étudiantes ou pris part à des activités organisées pour les étudiants internationaux ?

Je n'ai pas réussi à intégrer le système de parrainage (buddy). En revanche, j'ai pu compter sur les rencontres que j'ai faites en cours et en dehors de l'université, ainsi que sur les activités organisées par l'association ESN pour les étudiants internationaux. Cela m'a permis de m'intégrer facilement et de rencontrer de nombreuses personnes.

3. Comment décririez-vous la vie étudiante dans votre université d'accueil ?

Quelles sont les principales différences que vous avez remarquées avec votre université en France ?

Parlez notamment :

- des cours et de la pédagogie ;
- de la charge de travail ;
- des relations avec les enseignants ;
- de la vie sur le campus.

Les principales différences que j'ai remarquées avec la France sont les suivantes :

- La culture académique n'est pas la même. En Italie, il est assez courant que les professeurs arrivent avec plus de quinze minutes de retard et terminent leurs cours en avance.
- La charge de travail est globalement inférieure à celle demandée en France. De plus, la possibilité de repasser les examens plusieurs fois rend cette période moins stressante.
- Concernant les examens, la possibilité de les repasser réduit effectivement le stress, mais certaines différences d'organisation peuvent parfois en ajouter. Concrètement, il ne faut pas s'attendre à commencer un examen à l'heure prévue ni à bénéficier d'un silence comparable à celui observé en France.

Il peut également arriver que l'enseignant modifie certains paramètres de l'épreuve en cours d'examen, comme sa durée ; cela m'est arrivé une fois.

4. Comment s'est passée votre adaptation à votre nouvel environnement ?

Avez-vous rencontré un choc culturel ou des différences marquantes dans le mode de vie, les habitudes, les transports, la nourriture ou les relations avec les habitants ?

Ce nouvel environnement n'a pas représenté un véritable choc culturel. En effet, l'Italie reste un pays relativement proche de la France sur le plan culturel, ce qui a facilité mon adaptation.

5. Comment avez-vous organisé votre séjour ?

Comment avez-vous trouvé votre logement ?

Comment avez-vous géré votre budget sur place ?

Avez-vous bénéficié d'une bourse (Erasmus+, AMI, Région Sud, etc.) ou d'une autre aide financière ?

J'ai trouvé mon logement grâce à des plateformes en ligne, notamment Spotahome, même si je ne recommanderais pas forcément ce service.

J'ai bénéficié de la bourse Erasmus+ ainsi que de la bourse AMI-MESRI, ce qui m'a permis de gérer mon budget avec davantage de flexibilité tout au long de mon séjour.

6. Quels ont été vos meilleurs souvenirs ?

Parlez-nous d'un ou plusieurs moments qui vous ont particulièrement marqué(e) pendant votre mobilité.

Il peut s'agir d'un voyage, d'une rencontre, d'un événement universitaire ou d'une expérience culturelle.

Pour être honnête, il y a eu trop de meilleurs souvenirs. Ces six mois ont été les meilleurs de ma vie, remplis de tellement de beaux moments qu'il m'est impossible d'en choisir un seul.

Entre les moments passés avec les personnes exceptionnelles que j'ai rencontrées durant cette aventure, ces inconnus devenus une famille, les voyages à Florence, en Suisse ou simplement aux alentours de Turin, les discussions interminables avec des personnes venues du monde entier, les premiers amours, les pique-niques, les barbecues, les visites de musées et de monuments, les repas partagés avec mes colocataires, les films regardés tous ensemble ou encore les soirées qui ne se terminaient qu'au petit matin, les souvenirs sont innombrables.

Choisir un seul moment est donc impossible. Je ne peux que proposer une liste non exhaustive de tous les merveilleux souvenirs que cette expérience Erasmus m'a permis de construire.

7. Qu'est-ce que cette expérience vous a apporté ?

En quoi cette mobilité vous a-t-elle permis de progresser :

- sur le plan académique ;
- sur le plan personnel ;

- sur le plan linguistique ;
- sur le plan interculturel ;
- dans votre projet professionnel ?

Cette mobilité m'a permis de progresser sur plusieurs plans.

- Sur le plan personnel, elle m'a permis de gagner en confiance en moi, de m'ouvrir davantage aux autres, d'apprendre à profiter davantage de la vie et à ne pas toujours me prendre trop au sérieux. Il y a certainement encore beaucoup d'autres aspects sur lesquels cette expérience m'a fait évoluer.
- Sur le plan linguistique, j'ai considérablement progressé. Je me sens aujourd'hui beaucoup plus à l'aise en italien. Quant à l'anglais, j'ai atteint un niveau que je n'aurais jamais imaginé atteindre. Je me sens désormais capable non seulement d'étudier en anglais, mais aussi de vivre pleinement dans cette langue au quotidien. J'ai également commencé à apprendre sérieusement l'espagnol de manière autodidacte, une langue que je compte continuer à développer à l'avenir.
- Cette mobilité m'a aussi permis de confirmer mon souhait de travailler dans un environnement international, au sein d'entreprises multinationales, et potentiellement à l'étranger.
- Enfin, sur le plan culturel, j'ai découvert de nombreuses cultures grâce aux échanges avec mes amis internationaux. Cette expérience m'a donné envie de visiter plusieurs des pays dont ils étaient originaires, comme le Royaume-Uni, le Chili, l'Argentine, la Lituanie, le Venezuela ou encore la Roumanie.

8. Quels conseils donneriez-vous aux étudiants qui souhaitent partir en mobilité ?

Partagez vos recommandations concernant :

- le choix de la destination ;
- la préparation du départ ;
- le logement ;
- le budget ;
- les démarches administratives ;
- les cours ;
- la vie quotidienne ;
- l'intégration.

Le premier conseil que je donnerais est très simple : n'hésitez pas, partez.

Concernant le choix de la destination, je dirais qu'il ne faut pas trop se compliquer la vie. Je suis convaincu que ce qui compte le plus dans une expérience Erasmus n'est pas forcément la destination elle-même, mais les personnes que l'on rencontre. Je conseillerais donc de choisir l'endroit qui vous attire le plus, même si les raisons de ce choix vous semblent parfois un peu légères.

Je dirais également de ne pas trop stresser avant le départ. Il est facile de s'inquiéter pour un Learning Agreement imparfait, un logement qui tarde à être trouvé ou un document administratif manquant. Pourtant, dans la grande

majorité des cas, tout finit par s'arranger. Le Bureau des Relations Internationales est là pour accompagner les étudiants et aider à résoudre les difficultés éventuelles.

Enfin, je pense qu'il est important de ne pas rester uniquement entre Français. C'est souvent rassurant au début, mais cela peut limiter l'expérience. Pour profiter pleinement d'un Erasmus, je recommande de se constituer un groupe d'amis internationaux, de parler dans d'autres langues et de découvrir des cultures différentes. C'est selon moi l'une des clés pour vivre une expérience réellement inoubliable.

9. Une anecdote à partager ?

Racontez un moment insolite, amusant ou marquant vécu pendant votre échange.

En Erasmus, pratiquement tous les moments deviennent marquants. Avec le recul, ce sont tous ces petits instants du quotidien qui se transforment en souvenirs exceptionnels. C'est d'ailleurs pour cette raison qu'il m'est difficile de choisir une seule anecdote : ce sont tous ces moments accumulés au fil des mois qui constituent aujourd'hui mes meilleurs souvenirs.

10. Recommanderiez-vous cette destination ?

Pourquoi ?

À quel type d'étudiant conseilleriez-vous cette université ou ce pays ?

Je recommanderais Turin à toute personne souhaitant découvrir l'Italie.

C'est une ville souvent recommandée par les Italiens eux-mêmes, riche d'une histoire fascinante et dotée de nombreux musées remarquables, comme le musée Lavazza, le musée de l'Automobile, les Musées Royaux, le Musée national du Cinéma ou encore le Musée Égyptien, l'un des plus importants au monde dans son domaine.

Turin bénéficie également d'une situation géographique idéale. En hiver, les stations de ski sont facilement accessibles. Il est aussi possible de rejoindre assez facilement la Ligurie, le lac de Côme ou de nombreuses autres destinations du nord de l'Italie.

Je conseillerais cette ville à toute personne qui souhaite découvrir une Italie plus authentique, qui apprécie l'histoire, la culture, le sport, la gastronomie et les belles villes.

11. Illustrez votre expérience

Insérez entre 5 et 10 photos représentatives de votre mobilité (campus, ville, voyages, vie étudiante, événements, rencontres, etc.) en ajoutant une courte légende sous chacune d'elles.



Vue depuis le sommet de la Mole Antonelliana, monument emblématique de Turin. La légende raconte que monter au sommet avant d'avoir obtenu son diplôme porte malheur. J'ai donc attendu d'avoir validé l'ensemble de mes matières avant d'y aller.



Des moments simples entre amis à discuter, avant de faire un barbecue et de passer une soirée ensemble. Parfois, ce sont justement ces instants du quotidien qui deviennent les plus beaux souvenirs.



La vue la plus emblématique de Turin : celle depuis le Monte dei Cappuccini, d'où l'on peut admirer toute la ville et notamment la Mole Antonelliana, symbole de Turin.



L'Italie, c'est aussi la gastronomie : manger des pizzas, des pâtes sous toutes leurs formes, déguster des glaces incroyables, découvrir le vitello tonnato, boire des spritz... et, plus généralement, profiter de tout ce que la cuisine italienne et turinoise a à offrir. Tout y est excellent.



Un coucher de soleil sur Turin, laissant apparaître dans un magnifique dégradé de couleurs les montagnes qui entourent la ville.



L'Erasmus, c'est aussi devoir dire au revoir. Des au revoir parfois très difficiles, mais qui rappellent à quel point l'aventure a été belle. Préparez-vous à vivre certains des départs les plus émouvants de votre vie. Cette photo est aussi un rappel que l'aventure passe beaucoup plus vite qu'on ne l'imagine. Il faut profiter de chaque instant, car un Erasmus, comme les vacances, est toujours trop court.

