

Témoignage d'un étudiant ayant réalisé une mobilité d'études à l'étranger

1. Où avez-vous effectué votre mobilité d'études ? J'ai effectué mon Erasmus en Estonie, à Taltech (Université Technologique de Tallinn) pour le deuxième semestre de l'année universitaire 2025/2026. Taltech est une université récente, les locaux sont à la pointe de la technologie, l'ambiance de l'université est bonne, les professeurs sont performants : rien à dire. Mon choix de destination se tournait vers des pays nordiques, tels que la Suède ou la Norvège. Cependant, le coût de la vie y est très élevé et les cours proposés à Oslo ou Stockholm ne correspondaient pas à mes attentes. J'ai donc changé mon choix pour l'Estonie, qui est un bon compromis car le pays est au nord et est moins cher que la France, ce qui m'a permis de voyager.

2. Comment s'est déroulée votre intégration ? L'intégration au sein de l'université a été plutôt basique. Nous étions peu d'étudiants en Erasmus comparativement aux années précédentes, avec quelques activités organisées par ESN Tallinn.

3. Comment décririez-vous la vie étudiante dans votre université d'accueil ? La charge de travail est répartie différemment comparativement à ce que nous avons en France. À AMU, avec l'expérience du 1er semestre du Master Finance, j'ai constaté que nous avons plus de 12 matières différentes. Alors qu'à Taltech, les étudiants locaux dans des masters similaires n'ont que 8 à 10 matières maximum. Dans les universités françaises en général, les notes finales se basent sur 1 ou 2 examens, alors que dans les pays du Nord le contrôle continu est davantage sollicité. Pour chaque matière, ma note finale est composée de projets de groupe, de projets individuels, de présentations à l'oral, d'exercices et d'examens. Ce qui est beaucoup moins stressant. En Estonie, les étudiants sont beaucoup plus en autonomie, les cours sont tous facultatifs et la présence physique n'est pas obligatoire ; chaque cours est disponible en ligne (sur Zoom) et une rediffusion est aussi disponible.

4. Comment s'est passée votre adaptation à votre nouvel environnement ? L'Estonie n'est pas un pays touristique, il attire peu de travailleurs étrangers. Le mode de vie est similaire à ce qu'on retrouve en France, avec un comportement typique des pays du Nord, c'est-à-dire calme, discret et respectueux. Je me suis plutôt bien adapté à ce nouvel environnement.

5. Comment avez-vous organisé votre séjour ? J'ai eu la chance d'avoir une place au sein de l'Academic Hostel proposé par l'université d'accueil. Ça a été la MEILLEURE DÉCISION, une expérience inoubliable : être tous les jours en immersion linguistique !!! Le loyer était peu cher, et j'ai bénéficié de la bourse Erasmus+, ce qui m'a permis de réallouer mon excédent monétaire dans les voyages, les sorties, la nourriture, etc. Un grand merci.

6. Quels ont été vos meilleurs souvenirs ? L'intégralité de l'Erasmus était géniale, les meilleurs moments sont souvent les plus simples. Je vais donc citer tous les moments du quotidien (cuisiner, manger, discuter, boire) que j'ai partagés avec les autres étudiants Erasmus !

7. Qu'est-ce que cette expérience vous a apporté ? Cette expérience m'a fait grandir en tous points, j'ai énormément gagné en autonomie, en maturité, et essentiellement en confiance en moi. Le fait de se retrouver dans un autre pays complètement seul nous force à nous débrouiller seuls, à aller voir les autres et à s'intégrer. Ma plus grande appréhension était mon niveau d'anglais que je jugeais limite. La première semaine a été compliquée, mais j'ai énormément progressé grâce à toutes les discussions quotidiennes. Sur le plan académique je n'ai pas appris grand-chose pour être tout à fait honnête, mais c'est ce que je recherchais. Je voulais une sorte de pause dans mes études car le Master Finance d'AMU requiert une grande charge de travail.

8. Quels conseils donneriez-vous aux étudiants qui souhaitent partir en mobilité ? Je conseille d'aller explorer de nouveaux pays. Dans mon cas, je ne connaissais rien à l'Estonie, mais j'y suis quand même allé. Les petites destinations d'Europe peu attractives sur le papier devraient être plus mises en avant ! Le choix du logement est LA DÉCISION LA PLUS IMPORTANTE selon moi. Comme dit précédemment, j'ai eu une place dans un hostel en partenariat avec l'université, nous étions environ 60 dans l'hébergement à partager la cuisine, les douches, la salle à manger, etc. Un hébergement seul hors du centre-ville peut amener à une exclusion sociale involontaire, ce qui dégraderait considérablement l'expérience.

9. Une anecdote à partager ? Bain dans la mer Baltique en hiver (briser la glace pour pouvoir nager), 1 semaine de voyage aux îles Lofoten (camping sauvage entre amis). Expérience inoubliable.

10. Recommanderiez-vous cette destination ? OUI. Comme dit précédemment, il faut explorer et essayer des pays moins tape-à-l'œil.

11. Illustrez votre expérience

Photo 1: Lever de soleil Vielle ville Tallinn,



Photo 2 : International French Dinner

--> Tout étudiants français de l'Erasmus se sont réunie pour faire découvrir aux autres étudiants étrangers des plats français !



Photo 3 : Endla 4, Academic Hostel

--> Photo de fin de semestre avec tout les étudiants dans la résidence Erasmus !



Photo 4: Boite de nuit !



Photo 5 : Voyage Lofoten Norvège



Photo 6: Pirita Beach – Coucher de soleil

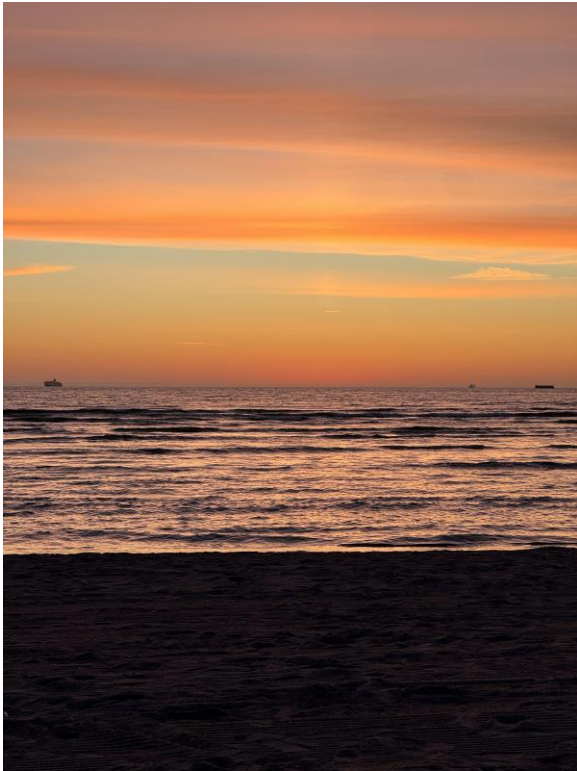


Photo 7 : Chambre 220E – Endla 4

--> hébergement fournis par l'université d'accueil pour –300 euros par moins charges comprises, chambre partagée avec Ian, un Américain de 7ans



STRAGIER, Igor, Etudiant en Master 1 Finance

